

Observatoire du FROG 2013 : Définitions et scores

[1] Score de comorbidité de Charlson ajusté à l'âge :

Comorbidité	Présente	Points
Infarctus myocarde		1
Insuffisance cardiaque congestive		1
AOMI		1
Maladie cérébrovasculaire (sauf hémiplegie)		1
Démence		1
Maladie pulmonaire chronique		1
Connectivite		1
Ulcère GastroDuodéal		1
Maladie hépatique légère		1
Diabète sans complication		1
Diabète avec complications viscérales		2
Hémiplegie		2
Mal rénale modérée /sévère		2
2° tumeur solide (non metastatique)		2
Leucémie		2
Lymphome, myélome		2
Mal hépatique modérée/sévère		3
2° tumeur solide métastatique		6
SIDA		6
	Total points	30

Age	Score
50-59	1
60-69	2
70-79	3
80-89	4
90-99	5

Score combiné (comorbidité + âge) :

[2] Il s'agit de l'index de performance de l'OMS. Bien que sa reproductibilité ne soit pas très bonne, il reste le plus utilisé !

Grade	échelle de performance
0	Pleinement actif, capable de mener toute activité normale sans restriction
1	Restreinte de l'activité physique intense, mais ambulateur et capable de mener à bien les travaux légers.
2	Ambulateur et capable de tous les soins auto-administrés, mais incapable de mener à bien toute activité de travail. Jusqu'à et environ plus de 50% des heures d'éveil.
3	Capable de soins auto administrés seuls limitée; confiné au lit ou au fauteuil plus de 50% des heures d'éveil
4	Complètement désactivé. Ne peut pas porter sur n'importe quelle auto-soins. Totalement confiné au lit ou au fauteuil.
5	morte

[3] ADL : Echelle d'autonomie de Katz pour les activités de base de la vie quotidienne

ACTION		JJ/MM/AA	JJ/MM/AA
Se laver	3 = sans aide 2 = incitation ou surveillance 1 = aide partielle 0 = aide complète		
Habillement	3 = sans aide 2 = incitation ou surveillance 1 = aide partielle 0 = aide complète		
Aller aux toilettes	3 = sans aide 2 = incitation ou surveillance 1 = aide partielle 0 = aide complète		
Transferts et déplacements	3 = sans aide 2 = incitation ou surveillance 1 = aide partielle 0 = aide complète		
Alimentation	3 = sans aide 2 = incitation ou surveillance 1 = aide partielle 0 = aide complète		
Continence urinaire	3 = sans aide 2 = incitation ou surveillance 1 = aide partielle 0 = aide complète		
Continence fécale	3 = sans aide 2 = incitation ou surveillance 1 = aide partielle 0 = aide complète		
Comportement, orientation	3 = sans aide 2 = incitation ou surveillance 1 = aide partielle 0 = aide complète		
TOTAL sur 24			

Interprétation :

0 : dépendance

24 : autonomie

[4] IADL : Echelle d'autonomie de Lawton pour les activités instrumentales de la vie quotidienne- score sur 8.

- **Capacités à utiliser le téléphone :**
 1. j'utilise le téléphone et compose les numéros seul ;
 0. je ne me sers pas du téléphone ;
- **Faire les courses :**
 1. je fais les courses seul ;
 0. je suis toujours accompagné ou ne fais pas mes courses ;
- **Préparation des repas :**
 1. je prévois, prépare et sers les repas ;
 0. j'ai besoin qu'on me prépare et me serve mes repas ;
- **Entretien de la maison :**
 1. j'entretiens seul la maison ou avec une aide occasionnelle (gros travaux) ;
 0. je ne participe pas à l'entretien de la maison ;
- **Lessive :**
 1. je fais toute ma lessive personnelle ;
 0. toute la lessive doit être faite par d'autres ;
- **Moyens de transport :**
 1. je voyage de façon indépendante par transport public, véhicule particulier ou organise mes déplacements en taxi ;
 0. je ne me déplace pas du tout ;
- **Responsabilité pour la prise des médicaments :**
 1. je prépare et prends mes médicaments seul au dosage et à l'heure correcte ;
 0. je ne prends pas mes médicaments seul ;
- **Capacités à gérer son budget :**
 1. je gère mes finances (budget, chèques, factures, loyer, opération de banque) ;
 0. je suis incapable de manipuler l'argent.

TOTAL :

[5] Voici un récapitulatif des toxicités les plus courantes et leur grade. Les toxicités de grade ≥ 2 sont celles qui nous intéressent.

Organes atteints	Grade 0	Grade 1	Grade 2	Grade 3	Grade 4
Hémoglobine (g/l)	> 110	95-109	80-94	65-79	< 65
Leucocytes ($10^9/l$)	> 4	3.0-3.9	2.0-2.9	1.0-1.9	< 1
Granulocytes ($10^9/l$)	> 2	1.5-1.9	1.0-1.4	0.5-0.9	< 0.5
Plaquettes ($10^9/l$)	> 100	75-99	50-74	25-49	< 25

Observatoire du FROG 2013 : Définitions et scores

Hémorragie	Aucune	Pétéchies	Légères pertes de sang	Pertes de sang importantes	Pertes de sang massives
Muqueuse buccale	Pas de modification	Erythème	Erythème, ulcères, possibilité de manger des solides	Ulcères : nécessité d'un régime hydrique	Alimentation impossible
Nausées vomissements	Aucun	Nausées	Vomissements transitoires	Vomissements nécessitant un traitement	Vomissements incoercibles
Diarrhée	Aucune	Passagère < 2 jrs	Tolérable > 2 jrs	Intolérable nécessitant un traitement	Déshydratation / diarrhée hémorragique
Constipation	Aucune	Minime	Modérée	Sub occlusion	Occlusion
Rythme cardiaque	Pas de changement	Tachycardie sinusale > 110 au repos	Extrasystoles unifocales, arythmie sinusale	Extrasystoles multifocales nécessitant traitement	Tachycardie ventriculaire
Fonction cardiaque	Pas de modification	Asymptomatique mais signes cardiaques anormaux	Dysfonctionnement symptomatique transitoire, pas de traitement requis	Dysfonctionnement symptomatique sensible au traitement	Dysfonctionnement symptomatique ne répondant pas au traitement
Neuropathie périphérique	Aucun signe	Paresthésies et/ou diminution des réflexes ostéo-tendineux	Paresthésies sévères et/ou faiblesse musculaire légère	Paresthésies intolérables et/ou perte motrice marquée	Paralyse
CUTANE	Pas de modification	Erythème	Desquamation sèche, vésicules, prurit	Desquamation humide, ulcération	Nécrose nécessitant une exérèse chirurgicale
Chute des cheveux	Pas de perte	Perte minime	Alopécie modérée en plaque	Alopécie complète mais réversible	Alopécie irréversible
Signes infectieux	Aucune	Infection mineure, foyer mineur	Infection modérée, foyer curable	Infection majeure	Infection majeure avec hypotension
Créatinine	<1.25 x N	1.26-2.5 x N	2.6-5 x N	5.1-10 x N	>10 x N
ASAT/ALAT	<1.25 x N	1.26-2.5 x N	2.6-5 x N	5.1-10 x N	>10 x N
Bilirubine	<1.25 x N	1.26-2.5 x N	2.6-5 x N	5.1-10 x N	>10 x N

Observatoire du FROG 2013 : Définitions et scores

[6] Modification au plan socio-environnemental : Y a-t-il une intervention telle que la mise en place d'une aide-ménagère, aide à la toilette, portage des repas... en bref, tout ce qui concerne le « socio-environnemental » du patient.

[7] Il n'a pas semblé pertinent de dépister la dépression initialement, soit immédiatement après l'annonce du diagnostic de cancer.

Mini-GDS ou GDS 4-items

- | | |
|--|------------------|
| 1. Vous sentez-vous souvent découragé(e) et triste ? | oui = 1, non = 0 |
| 2. Avez-vous le sentiment que votre vie est vide ? | oui = 1, non = 0 |
| 3. Etes-vous heureux(se) (bien) la plupart du temps ? | oui = 0, non = 1 |
| 4. Avez-vous l'impression que votre situation est désespérée ? | oui = 1, non = 0 |

SI SCORE TOTAL ≥ 1, TRES FORTE SUSPICION DE DEPRESSION

SI SCORE TOTAL = 0, TRES FORTE PROBABILITE D'ABSENCE DE DEPRESSION

[8]uniquement pour le protocole Vidaza score CIRS : Cumulative illness rating scale (Linn BS et al. J Am Geriatr Soc. 1968 May;16(5):622-6)

organes	Pas de problème = 0	Incapacité légère =1	Incapacité modérée =2	Incapacité significative =3	Incapacité grave =4
cardiaque					
vasculaire					
Hématopoïétique					
respiratoire					
Ophtalmique et ORL					
Gastro-intestinal supérieur					
Gastro-intestinal inférieur					
hépatique					
rénale					
Génito-urinaire					
Ostéo-musculaire					

Observatoire du FROG 2013 : Définitions et scores

et cutané					
neurologique					
Endocrinien et métabolique					
psychiatrique					